

Les belles histoires de notre résidence

Mars
2024



Retour en images sur ces derniers mois

Ces trois premiers mois ont été intenses
et extrêmement riches.

Riche en nouveauté, avec de nouvelles
animations, de nouveaux évènements et
un renouvellement des membres du CVS,
riche en émotion avec le centenaire de
Mme Lalleman et le départ de Marie-
Hélène, notre infirmière, riche en beauté
avec le retour de notre atelier « bien
être » pour nos aînés et la mise en
beauté également de notre chère
résidence, riche de partages entre aînés,
équipe, familles et enfants.

L'année à St Maur s'annonce belle et
palpitante !

Alors foncez et profitez de chaque
instant.



*2024, une nouvelle année a démarré à Saint-
Maur avec toujours beaucoup d'énergie,
d'envies, d'idées, de projets et d'innovations !
Chaque jour, les équipes se mobilisent pour
mener à bien tous ces projets et vous
apporter leur joie et leur bonne humeur !*

Alexandra Sénéchal
- Derudder
Directrice

*Je vous souhaite à tous une très belle lecture
de ce premier journal de l'année !*



Tous nos vœux !

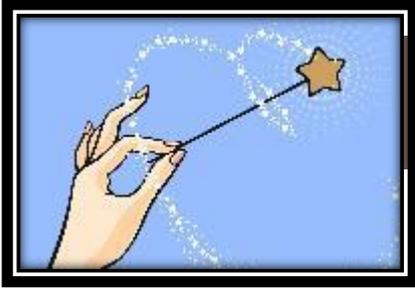
Une fois de plus, la tradition a été honorée. Résidents, familles et équipe, se sont réunis en nombre, à l'occasion des vœux.

Au programme de cette belle après-midi : des souvenirs avec un très joli film créé par Charlotte qui retraçait nos moments forts de l'année 2023, les souhaits de chacun, accrochés aux branches de notre arbre à rêves, de la gourmandise avec les galettes maison, réalisées par nos cuisiniers et qui ont permis pour certains de devenir le temps d'une année reines et rois de St Maur.

Mme Sénéchal-Derudder, notre directrice, en a profité pour revenir sur les points forts de l'année 2023, sur les perspectives et les projets à venir.

Un bon moment rempli de douceur et de sourires qui a permis à tous de se retrouver et de rêver !





Notre arbre à rêves !

Parce qu'une nouvelle année est toujours synonyme de beaucoup d'espoir, nos animatrices ont eu l'idée de créer un arbre à rêves !

C'est un bien joli symbole qui amène gaieté et espérance dans l'accueil de notre résidence.

Différents souhaits comme "la paix dans le monde", "le partage et la solidarité", "continuer à vivre des moments en famille", et des mots forts, comme « merci », « ne changez rien », « qu'est-ce qu'on est bien à St Maur » ont donc pris place dans cet arbre. Familles et collègues se sont fait une joie d'accrocher tous ces jolis souhaits !

Nous espérons que l'ensemble des vœux se réaliseront pour chacun.





Dix de Der !

Perdants une fois mais pas deux !

L'heure de la revanche est annoncée avec ce deuxième tournoi de belote. Toujours aussi motivés, nos joueurs se sont retrouvés pour s'affronter une fois de plus. De nouvelles têtes sont arrivées et se sont révélées être coriaces, mais cela n'a pas inquiété nos perdants de la dernière fois qui n'avaient qu'un objectif : Sauvez leur honneur ! Chose faite, toutefois ils auraient dû se méfier des novices du jour qui ont eu comme le dit si bien le diction : « la chance du débutant » !

Les crêpes et le chocolat chaud sont venus régaler tout le monde.

Un grand merci à tous et à très vite, pour de nouvelles aventures !





Le café des artistes !

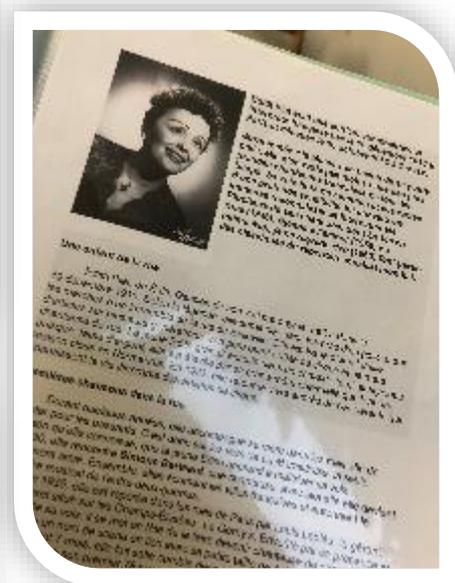
Sur le même principe que « Opus », nos résidents ont rendez-vous avec Isabelle pour découvrir plus en détail la vie et les œuvres d'artistes.

Bientôt, peintres, sculpteurs, chanteurs aux multiples talents, n'auront donc plus de secrets pour nos résidents.

Nous avons inauguré cette première rencontre « au café des artistes » avec le grand Jacques Brel. Auteur, compositeur et interprète, nous avons revisité ses plus belles chansons, découvert d'autres méconnus et parcouru sa vie semée d'innombrables embuches !

Un premier rendez-vous que nos aînés ont fortement apprécié.

Prochaines rencontres : M.Mouloudji et le célèbre peintre Claude Monnet !





Ambiance fleurie à la résidence

La nature est entrée dans notre résidence.

Avec pour idée de fleurir les tables des étages, nos résidents ont retroussé leurs manches et réalisé de jolis bouquets de fleurs séchées.

Aériens, champêtres, colorés, nos aînés ont mis à profit leur savoir-faire et tout leur cœur dans la réalisation de ces compositions. Celles-ci vont donc prendre place aux centres des tables des petits salons des étages pour la plus grande joie de nos résidents.

Un moment très agréable que l'on réitérera afin d'égayer d'autres lieux. Parole de résidents !!!





Les enfants !!!

Ce premier trimestre, nous avons rendu régulièrement visite aux petits élèves de maternelle de l'école Jeanne d'Arc. Au programme, des petits jeux de société, de la pâtisserie et des lectures de contes aux tout-petits.

Les objectifs principaux étant avant tout de s'amuser entre générations, d'échanger et de se laisser guider par la spontanéité légendaire des enfants.

De bons et joyeux moments que nos aînées savourent car être avec les enfants, pour certaines, ça n'a pas de prix !

Alors c'est parti !





Tous nos vœux Mme Lalleman

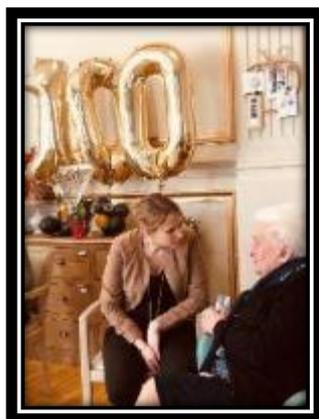
Le mardi 27 février, nous avons eu la chance de fêter les 100 ans de Mme Lalleman.

Accompagnée de sa famille, des résidents et de notre équipe, Madame était rayonnante et heureuse d'être si bien entourée.

Jolie table, champagne, gâteaux maison en forme de 100, préparés par ses enfants, fleurs et chansons ont accompagné ce moment unique, festif et touchant.

Après de jolis discours, Mme Sénéchal-Derudder a fait honneur à la tradition en offrant les 100 roses à notre nouvelle centenaire.

Tous nos vœux Mme Lalleman et merci pour votre sourire, votre gentillesse et votre bonne humeur quotidienne.





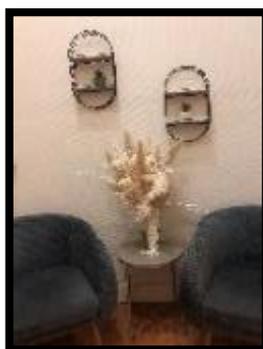
Une bien belle mise en lumière

L'arrivée du printemps donne des ailes et des envies de renouveau aux esprits créatifs de notre résidence !

Décorations fleuries, mise en beauté du PASA, cadres joliment décorés par nos résidents, coin recueillement, photos sur les murs, embellissement des jardins, jolies citations, notre maison se refait une beauté grâce aux talents de chacun.

Un vrai plaisir pour tous car il est toujours plus agréable de vivre et travailler dans un joli cadre.

Notre résidence est grande, certes, mais petit à petit, avec du temps, de l'envie et de la patience, elle s'habille et s'illumine de mille feux !





Au revoir Marie Hélène !

Il y'a quelques semaines, nous fêtions, non sans un pincement au cœur, le départ en retraite de Marie-Hélène, notre infirmière du 3^{ème} étage.

Collègues, résidents et familles étaient venus nombreux pour lui dire au revoir. Discours, remise des cadeaux et champagne sont venus rythmés cette belle après-midi.

C'est avec beaucoup d'émotions que Marie-Hélène a retracé son parcours et ses années à St Maur et ces avec quelques larmes également que l'ensemble des personnes présentes lui ont témoigné leurs remerciements et leur affection. Nous garderons en tête, son sourire, sa patience, sa disponibilité, son professionnalisme et son grand cœur.

A l'heure actuelle, la voilà envolé pour l'île de la Réunion réunion afin de retrouver sa famille pour quelques mois.

A bientôt Marie-Hélène et MERCI !

Le discours de Marie-Hélène

« Bonjour à tous, ce n'est pas sans émotion que je m'adresse à vous cet après-midi. Alors vous comprendrez bien que je m'aide de mon support papier.

Eh oui : 62 ans et 3 mois, c'est mon âge ; l'âge de ma retraite légale.

Certains me disent que c'est bien mérité et d'autres me demandent si je suis contente ?

Eh bien oui, je suis contente du chemin parcouru ; même si j'ai un petit pincement au cœur de quitter le métier d'infirmière qui est pour moi rempli de sens.

Si je reviens un peu en arrière et que je fais le bilan : Je débute ma carrière en 1985 au CHR dans le service de chirurgie, puis en maternité et enfin en gériatrie. Les deux extrémités de la vie. Le temps de faire quatre enfants, de les accompagner et me voilà en 2011 première étape vers la retraite du public. J'ai 49 ans, c'est un peu jeune pour rester chez soi. Alors je me mets à la recherche d'un nouveau poste dans le privé.

Après quelques CV envoyés j'ai rendez-vous à Saint Maur. Un entretien, une visite, un coup de cœur réciproque et c'est parti pour de belles années à vos côtés.

Je retiens l'accueil chaleureux, un début sur les chapeaux de roues et la découverte d'une équipe soudée pleine de projets.

Bienveillance et respect sont les maîtres mots, les résidents sont au centre de toutes les attentions et remises en questions.

Ce sont des qualités et valeurs qui me sont chères.

Le temps passe et les projets s'enchainent.

Puis, Tiers temps fait peau neuve.

Ces dernières années les changements ont été nombreux au sein de la résidence. S'adapter c'est le secret du bien-être.

Suite...

Puis, Tiers temps fait peau neuve.

Ces dernières années les changements ont été nombreux au sein de la résidence. S'adapter c'est le secret du bien-être.

A Saint Maur c'est à chacun son talent, une grande liberté nous est offerte et tous les résidents et leurs familles peuvent profiter de cet accompagnement attentionné et professionnel. Référente des stagiaires je me suis réalisée en partageant et guidant les élèves vers le raisonnement clinique.

Si je dois retenir deux de mes missions importantes, c'est celle de l'accueil : accueil des résidents, des familles, des stagiaires, des collègues et celle des transmissions.

Tiers temps m'a permis d'acquérir une sagesse, un détachement et un certain optimisme.

Je vous remercie pour tout ce que j'ai appris à vos côtés, chaque expérience a été une leçon de vie.

Je pars riche de tout ce que vous m'avez transmis.

Gardez votre cohésion. Profitez des formations.

Je vous souhaite le meilleur.

Merci. »



Chers collègues, résidents et familles.

Je tiens à vous dire MERCI.

Depuis quelques temps et particulièrement vendredi vous me témoignez une reconnaissance immense. Cette reconnaissance me permet aujourd'hui de partir heureuse. J'ai le sentiment du travail accompli. Vous m'avez gâtée et démontrée que je comptais pour vous. Ça fait du bien. Les cadeaux très personnalisés vont m'accompagner et me permettre d'adoucir ce changement. Vos petits mots sont de vrais petits bonheurs qui me comblent, j'en découvre un par jour et chaque fois l'émotion est au rendez-vous. Je vous dis au revoir, peut-être à bientôt qui sait ? Savoir que tout n'est pas terminé facilite le départ.

Prenez soins de vous et de ceux qui vous entourent.

Marie Hélène

Je vous laisse mon numéro de téléphone et mail si ...

06 48 77 94 27

mariehelene-raeckelboom@laposte.net





Le Conseil de la Vie Sociale

Ce mardi 12 mars dernier, a eu lieu les élections concernant la composition du Conseil de la Vie Sociale (CVS).

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles de l'établissement. Il est composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement. Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... Son rôle est consultatif.

Il favorise l'expression et la participation des résidents et de leur famille à la vie de la résidence. Il se réunit au minimum 3 fois par an.

C'est un moment où l'on motive et favorise le dialogue pour améliorer la vie collective de la résidence au bénéfice de tous.

Voici les nouveaux membres qui le compose :

Concernant les représentants des résidents :

- Mme Bortolotti Brigitte
- Mme Gollain Chantal

Concernant les représentants des familles :

- Mr Tambrun Théo, Petit fils de Mr Huart
- Mme Hebeisen Catherine, fille de Mme Hebeisen

Suppléants

- Mme Mazella Christine, fille de Mme Leriche
- Mr Camelot Philippe, époux de Mme Camelot

Concernant les représentants des salariés :

- Valencourt Gaëtan

Suppléante

- Odile Vandenbroucke

Les coordonnées des élus sont disponibles à l'affichage de l'accueil dans la rubrique "Instance".



Les rendez vous à ne pas manquer !



Journée Ch'ti : Le dimanche 07 avril à partir de 12H15.



Journée Portugaise : Le dimanche 13 avril à partir de 12:00. Spectacle danse Folklorique à 15h30



Concert de musique classique : Le lundi 15 avril à 15h30.



Vente de prêt à porter : Le vendredi 19 avril de 11h00 à 17h00



Après midi dansante pour les résidents et le personnel :
Le mardi 23 avril à 15h00 au grand salon



Sortie à Berck sur Mer « les cerfs-volants » : Le mercredi 24 avril. Inscriptions impératives à l'accueil.

**Nous souhaitons la
bienvenue à :**

Mme Leclercq Gilberte :
Chambre 12

~

Mme Cappelaere Clémence :
Chambre 103

Mme Cornille Joëlle :
Chambre 112

Mme Beurain Christiane :
Chambre 118

~

Mme Leeuwerck Marie France :
Chambre 240

Mme Vanlerbergue Jeanne :
Chambre 220

~

Mme Delcourt Marie :
Chambre 303

Mr Blaze Roger :
Chambre 328



**Une étoile de plus dans le
ciel en la personne de :**

Mme Sarazin Elise

Mr Dhutoy Daniel

Mr Hebeisen François

Mme Lepers Huguette

Mr Cuignet Bernard

Mme Bied Colette

Mme Laurier Huguette

Mme Mallard Janine



Au revoir à :

Mr Monjarret Michel

Mr Peyret Pierre

Au Revoir!

A la résidence

Bon à savoir



❖ **Coiffeur**

Sandra

Salon de coiffure au 3ème étage

Le lundi et le jeudi toute la journée sur inscription à l'accueil

❖ **Soins esthétique**

Najed

Salon de coiffure au 3ème étage ou en chambre

Tous les 15 jours sur inscription à l'accueil

❖ **Messe**

Chapelle

Le samedi à 17h00

❖ **Accueil**

Bettina, Odile, Charlotte et Maxime seront heureux de vous accueillir du lundi au dimanche de 8h00 à 19h00

❖ **Psychologues**

Julie et Ninon vous reçoivent sur rendez-vous du lundi au vendredi

❖ **Médecin**

Mme Hocini, vous reçoit sur rendez-vous le lundi ou le vendredi

La photo inattendue !

